

Правило №1



**Мою руки с мылом
перед едой**

Правило №2



**Ем только
свежие продукты**

Правило №4



**Пью чистую воду,
а не сладкие напитки**

Правило №5



**Не пользуюсь
гаджетами во время еды**



Привет! Меня зовут Петя Лентяев!

**В жизни так много увлекательного:
учеба, занятия спортом, прогулки с друзьями.
Делай как я и соблюдай респираторную гигиену, чтобы
не заболеть и не пропустить ничего интересного!**

Правило № 1



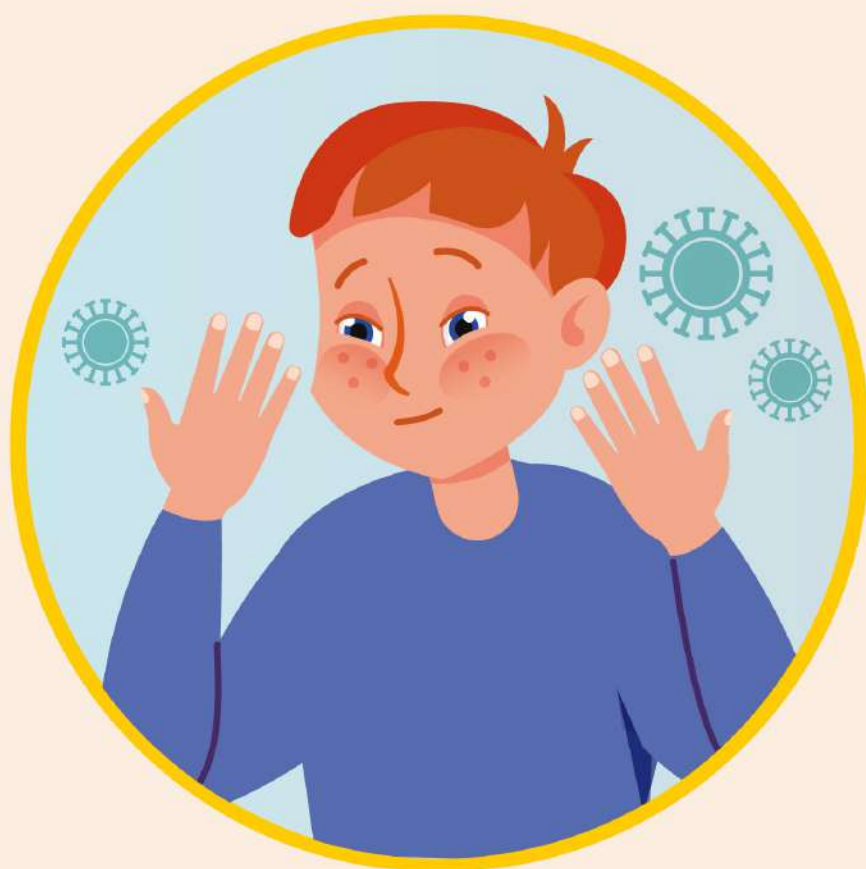
**При кашле и чихании прикрываю
рот и нос бумажными платочками
или сгибом локтя**

Правило № 2



**Использованные салфетки
выбрасываю в мусорную корзину**

Правило № 3



**Не касаюсь лица
немытыми руками**

Правило № 5



**Если сам плохо себя
чувствую, то остаюсь дома**